

ترشیجاتی لیته

LAJAN.ir



کهلوپه‌لی پیوپیست

به‌وهنده کهلوپه‌لانه نزیك سی شووشه‌ی دوو لیتری ترشیاتی لیته سازده‌کریت. به‌قه‌د
۱۳ قاپی ماست خوری سهرپر.

۴ قاپی ماست‌خوری گوله کهله‌می وردکراو

۴ قاپی ماست‌خوری گیزه‌ری وردکراو

۳ قاپی ماست‌خوری سیوی‌بن‌حه‌رزئ

۴ قاپی ماست‌خوری که‌ره‌وزی وردکراو

یه‌ک قاپی ماست‌خوری سیری سپیکراو

۶ دانه بیباری تیژ

۴ قاپی ماست‌خوری باینجانی ره‌شی وردکراو

۴ په‌رداخ سرکه

به‌رئزه‌ی پیوپیست له به‌هارات

۳ قاپی ماست‌خوری سه‌وزی بو‌نخوش





نزیک ۴ پەرداخ سرکه

تا پراڤه‌یه‌ک که پەسه‌ر ترشیاته‌که
که‌وێت.

بۆ هەر ۴ پەرداخ سرکه، یه‌ک که‌چکی
چێشتخۆری خوێ پێویسته.



پیتج یان شهش بیاری تیژ

(۳۰ گرام)





یەك كەچكى چىشتخۆرى گولپەر



یەك كەچكى چىشتخۆرى
خاكەى مووسلى



و يەك كەچكى چىشتخۆرى
زەردەچىۋە

بەپپى چىژى خۆت دەتوانى ئەو چىژانانە كەمتر يان زياتر بگەى.

سى قاپى ماست خورى سيوي بن حه رزى

(750 گرام)



دو يان سى دانه سير (۲۰۰ گرام)



به رابهري يهك قاپي
ماستخوري سيري سپيكراو





یهک گولّه که له می چووکه

(۶۰۰ گرم)

به رابه ری ۴ قاپی ماست خوری گولّه که له م



۴۰۰ گرام کهرهوز

به‌رابه‌ری ۴ قاپی ماست‌خوری کهره‌وزی وردکراو



سى قاپى ماستخۆرى سەوزى بۇنخۆشى پاكراو

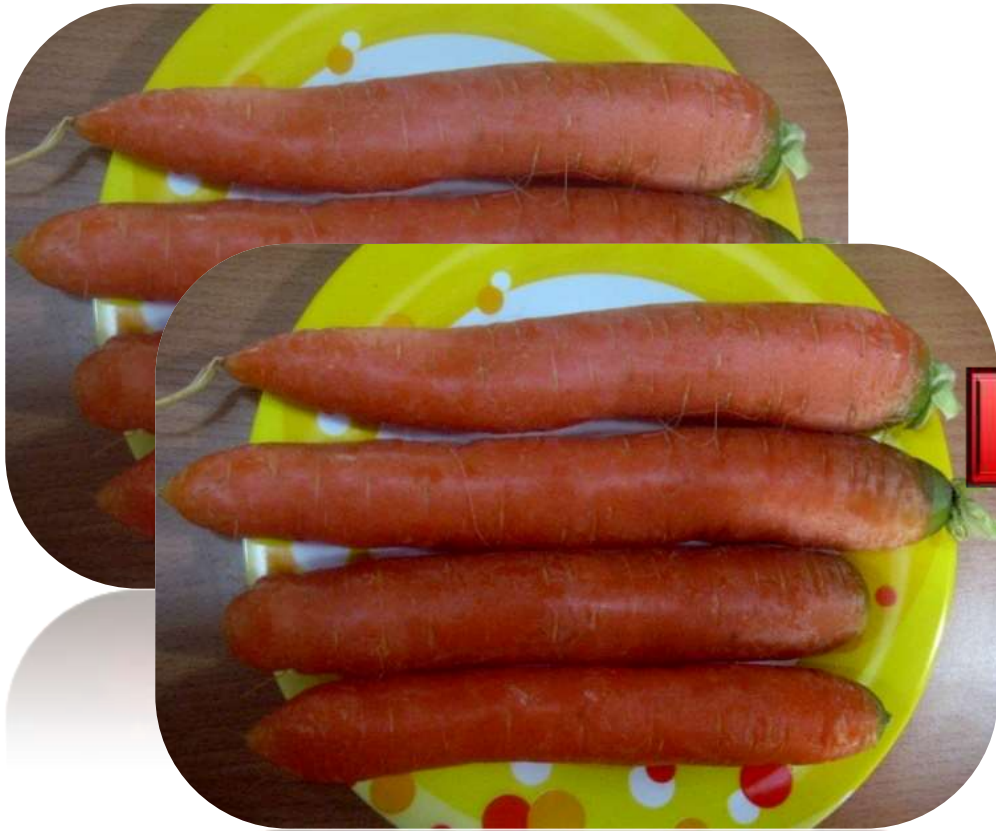
سەوزىيەكەان ئەوانەن:

نەعنە، تەلخوون، مەرزە، شويت و جەفعەرى

سەرجم ۱۵۰ گرام سەوزى پاكراو يان ۳۰۰ بۇ ۴۰۰ گرام سەوزى پانەكراو



نزىك يهك كىلو باىنجانى رهش
(چوار قاپى ماستخورى باىنجانى وردكراو)



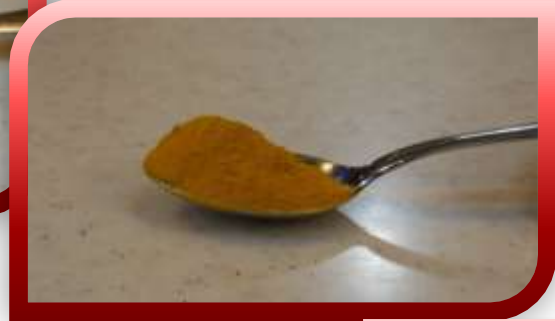
پهک کیلو گیزهه

(چوار قاپی ماستخوری گیزهه ری وردکراو)

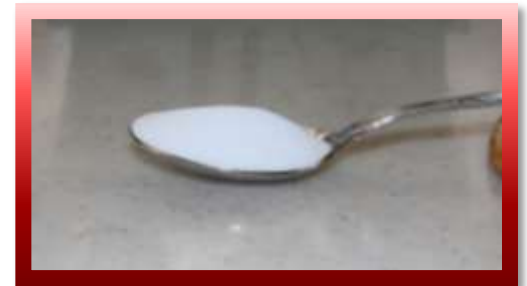
شیوازی چاگردن



باینجان، گیزهر، گوئه که له م،
که رهوز و سیوی بن چه رزی
وردکراو، له گه لّ بیبار، سیری
کلّو و سهوزیبه کان له چهرخ
دهدهین و تیکه لیان ده کهین.



یهک که چکی چیشت خۆری خاکه ی مووسلی،
گولپهر و زهرده چيوه له ماده چهر خکراوه کان زیاد
ده که یین و لیکنده ده یین. ههر چوار پهرداخ
سرکه که له گهل یهک که چکی چیشت خۆری خوئ
لیکنده ده یین .



مهواده سازکراوهکه به شیوهی
پهسترواو ده شووشه‌ی ده‌که‌ین
و تا سه‌ر ترشیاته‌که به سرکه
پریده‌که‌ین. ئەوجار سه‌ری
شووشه‌که توند ده‌به‌ستین .
ده‌توانین له لایلۆنیک بو کپ
بوونی سه‌ری شووشه‌که
که‌لکوه‌رگرین تا هه‌وای
نه‌کیشت.

ئەو ترشیاته له‌ده‌ره‌وه‌ی ساردکه‌ره‌وه
راده‌گرین. دووای هه‌وتووێه‌ک ئاماده‌یه.



نۆشی گیان

پڙهه كالموربه نهو ترشياهه:

پڙهه كالموربه هه موو ترشياهه كه نزهك
۱۰۰۰ كيلوكالموربه



پڙهه كالموربه به كاپه ماسه خوري لهو ترشياهه
75 كيلوكالموربه