

به ناوی به‌رزه‌ناو

# گیزه‌ریلاو و کفته‌ی ورد



سی فینجان

برینج

چوار دانهی گهوره

گیزهر

قاپیکی ماستخوری  
گۆشتی چهرخکراو

خوی، بیبار و  
زهردهچیوه

فینجانیک

رؤن

زه عفران

دوو دانه

پیواز



قاپیکی ماست خوری گوشتی چهر خکراو  
( ۲۵۰ گرام )





چوار گیزه‌ری گه‌وره  
( ۲۵۰ گرام )



خوئ، بیبار و  
زهر دهچیوه  
به ریژهی پیویست





دمه کهچکیکی چووکه زه عفران



فینجانیک رۆن  
(۱۰۰ گرام)





دوو پیوازی مامناو هندی  
(۲۰۰ گرام)



کھل پھلی پیویست



سیّ فینجان برینج  
(۴۰۰ گرام)

  
LAJAN.ir

# شیوازی لئنان



قاپیکی ماستخوری گوشتی چرخکراو  
لهگهل پیوازیکی رهندهکراو و کهمیک خوی  
و بیبار ههلهشیلین و وهک توپی ورد ورد  
دهریان دینین. دوايه له فینجانیک رۆندا  
سووریان دهکهینهوه. رۆنه زیادیهکاش  
دهپالئوین تا بو لئنانی گیزهرپلاو بهکاری  
بینین.

## شیوازی لینان



پیواز مکه‌ی دیکه باریک باریک ورد ده‌کهن  
و به رونه‌کهی له گوشته‌کان مابووه، سووری  
ده‌کهنه‌وه. دوایه که‌میک زه‌ده‌چیوهی  
لیده‌دهین. ۲۵۰ گیزه‌ره‌کان ده‌کولینین،  
هیندیکی وه‌ک گول و هیندیکی‌شی باریک  
باریک ورد ده‌کهن. گیزه‌ره باریکه‌له‌کان له  
رۆن و پیوازدا سوور ده‌کهنه‌وه.

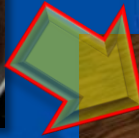


## شیوازی لینان



سیّ فینجان برینجهکه له گهلّ سیّ کهچکی  
چیشته خوری خویّ ده خویواوک ده نیین، دوايه  
دهیکولینین. دوو کهچک رۆن ده بنی قابلمه  
دهکەین، برینجهکه له سوزمه دهکەین و له گهلّ  
گیزه ری له رۆن و پیوازه سوورکر او هکەدا (توی  
به توی) ده قابلمه دهکەین و ده دیمی ده نیین یان  
برینجهکه به جیا ده دیم ده نیین و کاتی کیشان، پلاو  
و گیزه ره که توی توی ده بلووتی دهکەین.





قابلمهکه لهسەر ئاوری مامناوهندی  
دادهنیین تا دیم بینیت. دوی نیو  
کاتز میر گیزه رپلاو ئامادهیه. به  
که میک برینجی سپی دیم کراو، پلاوی  
زه عفرانی سازده کهین و پلاوه کهی  
دیکه ده بلووتی ده کهین و گیزه ره  
سوور کراوه کهی لهسەر رۆده کهین.

پلاوه زه عفرانییه که لهسەر گیزه رپلاو رۆده کهین و گوشته توپه لهکانی له  
دهوری دادهنیین و دهوری بلووته کهش به گیزه ره گو لهکان دهرازیینه وه تا  
چیشه که ئامادهی خواردن بیت. **نۆشی گیان**