

به ناوی به رز هناو



شیر نی پهنجه رهی



کهلوپهله پیویست

بهونده کهلوپهله، نزیک ۴۰ دانه
لحو شیرنییه سازده کریت.



LAJAN.ir

۳۰۰ گرام

رُونی شل

۱۲۰ گرام

خاکه شهر

دوو کهچکی مرہ باخوری

خاکه هیل

۵۰ گرام

ئارد

۴۰ گرام

نیشاسته

۴۰ گرام

گولاؤ

دوو دانه هیلکه

ئامیری پیویست:

قالب (چیوه)ی تایبه‌تی شیرنی پهنجه رهی، قابله‌مهییکی چووکه

قالب (چیوه)ی تایبه‌تی
شیرنی پنهان‌هی



قابل‌هممیّکی چووکه
بو سوور‌گردنوه‌ی
شیرنییه‌کان

کهلوپهملی پیویست



دو و نیو کهچکی چیشت خوری
نارд
(۵۰ گرام)



۶ کهچکی چیشت خوری
خاکه شهکر
(۱۲۰ گرام)

کهلوپهملی پیویست



۴۰ گرام گولاو



دوو دانه هیلکه



سی فینجان رونی شل (۳۰۰ گرام)
بۆ سوور کردن ھو
نزيک ٦٠ گرام رونی شل بۆ
چمور کردنی شير نيءەكان

کهلوپهملی پیویست



۴۰ گرام نیشاسته

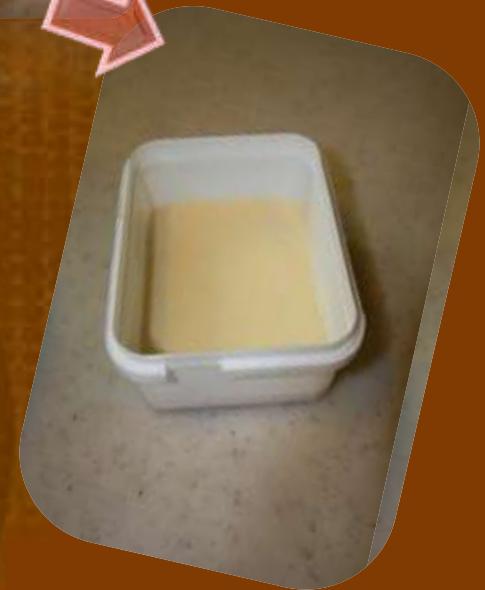


دوو کهچکی مره با خوری
خاکه هیل
(۶ گرام)



۴۰ گرام نیشاسته و چل گرام گولاؤ
لیکیدهدهین تا مایه‌میکی یه‌کدهست
سازبیت. دوو هیلکانیشی ده‌بال ده‌که‌هین و
لیکیدهدهین.





۵. گرام ئاردى ده بال دەكەين و
لىكىدەدەين تا مايمەي شىرنى ئامادە بىت.
بۇ ئەمەيىكە ئاسانتر بتوانىن مايمەكە لە^{لە}
قالب دەپىن، دەتوانىن مايمەي شىرنى دە
دەفرىيک بىكەين كە بنى رېك بىت.



۳۰۰ گرام رون ده قابل‌همهیّکی چووک‌هدا
ئوهنده داغ ده‌کمین که ئهگهر دلپیه‌هیّکی مایه‌ی
شیرنی تیّبک‌مین، زوو هملمسی و بیت‌سهر.
ئیستا قالبه‌که بو ماوهی ۱۰ چرکه ده رونی
راده‌کمین تا داغ بیت و دوایمتش تا لیواری ده نیو
مایه‌ی دهنیّین تا مایه‌ی شیرنی به لیواره‌کانیوه
بنوو سیت به‌لام ره‌سمری نه‌که‌هویت.

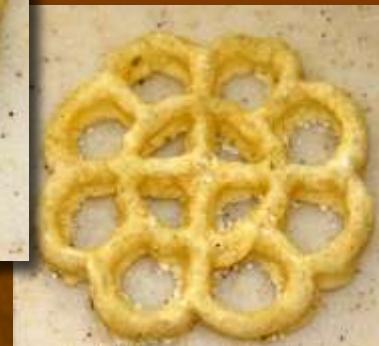




دوایه ده‌رونمه‌که‌ی رُوده‌که‌مین، که‌میک را یده‌و‌شی‌نین تا له قالب‌که جیا بیت‌موه و دووباره خیرا ده مایه‌ی رُوده‌که‌مین و ده‌بیه‌پنه‌وه نیو رُونه‌که. ئهو کاره ده‌بی ئمه‌نده خیرا بکریت که قالب سارد نمه‌بیت‌موه. ئه‌گمر قالب سارد بیت، مایه پیوونانووسیت و ئه‌گمر یه‌کجار زور داغ بیت، مایه ده ده‌فره‌که‌ی خویدا ده‌برزیت. کاتیک دوو لای شیرنی سور بروه، ده سووزمه‌ی داویین تا رونه زیادیه‌که‌ی لیبگیریت.



شنهش کهچکی چیشت خوری خاکه شهکر لهگه مل
دوو کهچکی مره با خوری خاکه هیل تیکه مل
دهکه مین و به سهر شیر نیه سار دب و هکانی
و هر دهکه مین، ده بی ئاگادار بین که هه ممو
جیه کانی شیر نی، شهکری پیوه نو و سیت. ئیستا
شیر نی ئاماده هی میوان داری بیه. ده تو این به که میک
خاکه پسته بیر از یزینه مو.



چهند نمونه شیرنی پنجمهره‌یی به قالب (چیوه)ی
جوراوجور.

نوشی گیان