



# شوربا و گوشت

# کهلوپهلی پیویست

نیو کیلۆ  
گۆشتی مەر به نیسکهوه

خوئ، بیبار و زهردهچیوه  
به ریژهی پیویست

پهرداخیک  
نۆک و باقله

سی دانه  
لیمۆ ئۆمانی

۲۰۰ گرام  
دووگهی مەر

یهک دانه  
پیواز

دوو کهچک چیشتهخوری  
برویش

سی کهچکی چیشتهخوری  
روبی باینجان (دوشاوی تهماته)

سی دانهی گهوره  
سیوک (پارهماسی)

بهونده کهلوپهله دوازه قاپی ماستخوری لهو چیشته سازدهکریت.



سی دانہ لیمو ئومانی  
(۱۵ گرام)



پیوازیکی مامناوہندی  
(۱۰۰ گرام)

پهرداخیک  
نۆک و باقله  
(۲۰۰ گرام)





۲۰۰ گرام دووگهی مهر



سی دانه سیوک (یاره ماسی)  
مامناوهندی  
(۷۰۰ گرام)



خوی، بیبار و زه‌ده‌چیوه  
به ریژه‌ی پټو یست



دوو کهچکی چیشتخوری پرویش نیو کیلو گوشتی مهر به ئیسکوه  
گوشتی سهردهست یان راسته یان ... (۴۰ گرام)



سی کهچکی چیشتحوری روبی باینجان (دوشاوی تهماته)  
(۱۲۰ گرام)





نۆك، باقله، گوشت، دووگه، پرویش و  
پیوازیکی ساغ ده قابلهمه دهکهن، خوی،  
بیبار و زهردهچیوه لهگهڵ ۶ تا ۷ پهرداخ  
ئاوی تیدهکهن و لییدهگهریین ۴ ههتا ۶  
کاترمیر به تهواوی بکولیت و خهستایی  
بدات.



پیوازه‌که فریده‌دهین، سیّ که‌چکی  
چیشته‌خوری رومی باینجان (دوشاوی  
ته‌ماته)، سیّ دانه سیوک (یاره‌ماسی)  
مامناوه‌ندی و سیّ دانه لیمو ئۆمانی  
تیده‌که‌ین تا شورباوه‌که دوو کاترمیری  
دیکه بکولیت و ئاماده بیت.

# شیوازی لیّان



دهتوانین ئاوهکه جیاکهینهوه و دانهویّلهکان،  
گوشت و سیوک (پاره ماسی) هکه  
بکوتینهوه.



شورباو گوشت نامادهیه.

نۆشی گیان

