

# ماکاروونی به گه‌نمه‌شامی



بههنده كهلوپهله، بلوتیکی گهوره لهو چیشته سازده کریت.

زه عفران

• دمه کهچکیک

گۆشتی چهر خکراو

• قاپیکی  
• ماست خوری

هیلکه

• دوو دانه

رؤب (دۆشاوی ته ماته)

• سی کهچکی  
• چیشته خوری

خوی، بیبار و زهرده چپوه

• به ریژهی  
• پپویست

رؤن

• فینجانیک

ماکارونی

• نیو کیلو

پیواز

• یهک دانه

ماست

• دوو کهچکی  
• چیشته خوری

کونسیرفی گهنمه شامی

• دوو فینجان



پیوازیکی مامناو هندی  
(۱۰۰ گرام)



دوو کهچکی چښت خوری ماست  
(۴۰ گرام)



قاپی کی ماست خوری گوشتی چهر خکراو  
(۳۰۰ گرام)



نيو كىلۋ ماكارۋنى



دوو دانه هیلکه



دمه کهچکیک زه عفران





دوو فینجان کۆنسیرقی گهنمه شامی  
(۲۰۰ گرام)



سې کهچکې چښت خوری روب (دوشاوی ته ماته)  
(۱۲۰ گرام)



فینجانیک روڼ  
(۱۰۰ گرام)



خوی، بیبار و زردهچیوه  
به ریژهی پیویست



به پیوازیک و  $\frac{2}{3}$  فینجان پرون، پرونپیواز سازدهکین و زردهچیوهی  
لیدهدهین. سی کهچک روب (دوشاوی تهماته) ده نیو فینجان پوندا  
لیکدهدهین و دهنیو پرونپیواز هکی دهکین. دوايه گوشتهکه و کهمیک  
خوی و بیبار و کونسیرفی گنمهشامی دهبال دهکین و سووری دهکینهوه  
تا قیمه ناماده بیٲ.



ده قابله مهيبيكي گهور هدا ئاوي دهكولينين و شمش كهچكي چيشت خوري خويي تيده كهين. ماكارونيه كان ده ئاو كه داويين تا به گري زور بكوئيت و نهرم بيت. (له كاتي كوليندا، يهك دوو جار ليكيد دهين) دوايه له سووز مه ي ده كهين و به ئاوي سارد دهيشوينه وه.



دوو کهچک ماست دهشلهقینین، دهگهل دوو هیلکه، کهمیک خوی،  
زه عفرانی توواوه و فینجانیک کونسیرقی گنمهشامی تیکهلیان دهکهین.  
دوایه لهگهل کهمیک له ماکارونیهکه لیکیدهکهین.



۱/۳ فینجان رۆن ده قابلمه پیکیدا داغ ده کهین، ماکارۆنی تیکه لاوله کهل  
 هیلکه و گنمه شامی ده قابلمه ده کهین و سه ری داده نیین تا ۵ خولهک  
 له سه ر ئاور بمینیت و هیلکه کان خو بگرن. ئاوا بنکری ماکارۆنی  
 ساز ده بیت.





ماکارونییەکی دیکە لەگەڵ قیمە، دەسەر بنکری ناو قابلمە دەکەین.  
دوایە بۆ ماوەی یەک کاتژمێر دە دیمی دەنێین.



کاتیکی دیمی هیئا، ماکارونیه که ده  
 بلوتیکی گوره ده کین و بنکره که له  
 ده فریکی دیکه دا و هر ده گیرین، ده یکینه ۴  
 یان ۶ بهش و له سر ماکارونیه که ی  
 داده نیین.



دهتوانين به سوّسى سڤى  
و سوور بىرازىننهوه.  
ئىستائامادهى  
مىواندارىپه.

نووشى گيان