

باقله‌وا





LAJAN.ir

کهلوپهلی پیویست

به‌هنده کهلوپهله، نزدیک ۶۰ دانه
لهو شیرینییه سازده‌کریت.

۱۰۰ گرام

**پرونی
شل**

سی دانه

**زهردینه‌ی
هیلکه**

۲۸۰ گرام

شهر

۲۵۰ گرام

نارد

نیو کهچکی
مره‌با خوری

**بیکنگ
پودر**

۱۵۰ گرام

گولانو

دمه کهچکیکی
چای‌خوری

وانیل

کهچکیکی
مره‌باخوری

**خاکه
هیل**

۱۲۰ گرام

**خاکه
بادام**

نامیری پیویست:

**وهردینه و
گازی فیپردار**

۱۰۰ گرام

شیر





گازی فیردار



وهردینه



۲۰ گرام بادامی وردکراو
یان پسته یان گوئز



- سەر جهم ۲۸۰ گرام شەکر پیویسته:
- پەرداخیك شەکر (۲۰۰ گرام) بۆ شەربەتی باقلەوا
 - چوار کهچکی چیشتخۆری (۶۰ گرام) شەکر بۆ نیوهراستی باقلەوا
 - کهچکێک شەکر (۲۰ گرام) بۆ سەر باقلەوا



سه رجهه یهک فینجان (۱۵۰ گرام) گولآو
پئویسته:

۱۳۰ گرام بؤ شه بهتی باقلهوا
که چکیکی چیشت خوری بؤ سه ره هویری
باقلهوا



دمه که چکی
چای خوری و انیل



نیو که چکی مره باخوری
بیکنگ پودر



که چکی مره باخوری
خاکه هیل



فینجانیک شیر
(۱۰۰ گرام)



فینجانیک روئی شل
(۱۰۰ گرام)



۱۲ کهچکی چیشتخوری
نارد
یان ۴ فینجان
(۲۵۰ گرام)





سی دانه زهر دینهی هیلکه



LAJAN.ir

شیوازی لیان



شیوازی سازکردنی ههویری باقلهوا: دوو
دانه زهر دینهی هیلکه، ۱۰۰ گرام شیر، دوو
کهچکی چیشتخوری روونی شل (۴۰ گرام)،
نیو کهچکی مرهباخوری بیکنگ پودر و دمه
کهچکی چایخوری وانیل پیکهوه
لیکدهدهین. دوایه ئاردهکهی ورده ورده پیوه
زیاد دهکهین و لیکیدهدهین.





دوای ئهوهی که مایه که که میک توند بوو، به کهچک لیکیدهدین و ئهجاریش ئاردی تیده کین و به دهستی ههلیده شیلین تا ئه کاتهی که ههویره که به دهست و هه نووسیت و که میک چهورایی هه بییت. دوایه ده کیسه ییکی لایلونی ده کین تا لانی کهم بو ماوهی ۲ تا ۳ کاترمیر بمینیتهوه و ههویره که هه لییت.



۱۲۰ گرام بادامی هار او (وردکراو) یان گوئز یان پسته، شیست
گرام شهکر و کهچکیکی مرهباخوری خاکه هیل بهییکهوه تیکه
دهکین.



که میک ئارد به سر پنه یان تهخته
وهرده کهن، ههویره کهی له سر
داده نیین و دهیکهینه چوار بهش. هه
بهشهی به جیا به وهر دینه پانده کهنه وه.



نیو کشف‌فیک چہور دکہین، چینیک لہ
 ہہویرہ کہ لہنیو کشف پانرا دکہین، بہ فلچہ
 کہمیک گولآو بہسہر ہہویرہ کہدا دہمالین و
 خاکہی بادامی بہسہر و ہر دکہین. ہہر بہو
 شیوہیہ دریژہی پیددہین تا ۴ چین ہہویر و ۳
 چین خاکہ بادام لہسہر یہک داندریٹ. دواہ بہ
 دہست کہمیک دایاندہگرین تا بریک پتہوتر بیٹ.



LAJAN.ir

شیوازی لینان



که چکیک روون به سسر چینی سسر هودا ده مالین،
به فورمی چوارخانه بربری ده کین و ئه وهنده
رونه‌ی ماوه تهوه (۵۰ گرام) به فلچه به سسر یاندا
ده مالین. یهک دانه زهر دینه‌ی هیلکه، که میک
زه عفرانی توواوه و که چکیک خاکه شکر
پیکهوه لیکنده‌هین و به سسر یاندا ده مالین و
که میک خاکه بادام به سسر یان و هر ده کین تا
باقلهوا ناماده‌ی لینان بیٚت.



کەشەفی باقلەوا سەرەتا دە نھومی خوارەووی فیڕ بە تینی ۱۶۰ پلەوی سانتیگراد (مامناوەندی) بو ماوہی ۱۵ خولەک دادەنئین و دوایەش بو ماوہی ۱۰ خولەک ھەر بەو تینە لە نھومی سەرەووی فیڕی دادەنئین.



شیوازی سازکردنی شهربه‌تی باقله‌وا:
۲۰۰ گرام شکر و ۱۳۰ گرام گول‌او
له‌سر ئاور داده‌نیین تا وه‌کول بی‌ت. دوايه
باقله‌وا برژاوه‌کان له فی‌ر دیننه‌ده‌ر تا
که‌می‌ک ساردب‌نه‌وه. دوايه شهربه‌تی داغیان
به‌سر داده‌ک‌ه‌ین و دایانده‌نیین تا به‌ته‌واوی
ساردب‌نه‌وه و ئاماده‌ی میوانداری بن.





دهتوانین به جیی بادام، پسته یان گویز
بهکار بیینن.
نۆشی گیان