به ناوی بهرزه ناو



ئۆملىتى كارگ



کارگ: ۲۰۰ گرام

خوێ، زەردەچێوە، ترش، بىيار و جاتر

كۆنسىيرقى نۆك فەرەنگى: نىو فىنجان

رۆن: يەك فىنجان

هیلکه: ههشت دانه

باینجان: دوو دانه

پیران: پهک دانه

بيباري گهوره: لهتيك

پەنىرى پىزا: قاپىكى ماستخۆرى

بەوەندە كەلوپەلە، ھەشت لەتكمان لەو چىشىتە دەبىت.







پیوازیکی مامناوهندی (۱۰۰ گرام)

نیوهی بیباریکی گهوره (۱۰۰ گرام)







قاپیکی ماستخوری پهنیری پیزای رهندهکراو (۱۰۰ گرام)

دهورییه کی میوه خوّری کارگ (۲۰۰ گرام)





خوێ، زهردهچێوه، ترش (سماق)، جاتره و بيبار به ڕێژهی پێویست





فینجانیک رون (۱۰۰ گرام)



دوو دانه باینجان (تهماته) (۲۵۰ گرام)

# LAJAN.ir

#### كەلوپەلى پيويست



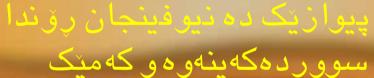


ههشت دانه هنلکه

نیو فینجان کونسیر قی نوک فهرهنگی (۵۰ گرام)

#### شيوازي لينان





زهردهچیوهی لیدهدهین. دوایه کارگ و بیباره گهورهکهی ورد دهکهین،کهمیک خوی و بیباری لیدهدهین و دهبال رو نوپیوازهکهی دهکهین و کهمیکی سووردهکهینهوه.





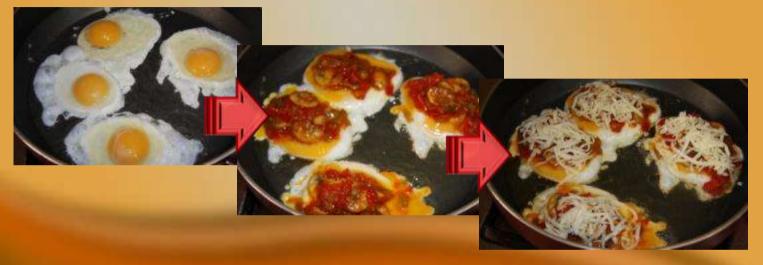
#### شيوازي لينان



دوو باینجانه وردکراوه کان دهنیو کارگه که دهکهین و به گری زورتر سووری دهکهینهوه.



# شيوازى لينان



نیو فینجان روّن ده تاوهییکی گهوره دهکهین، داغی دهکهین و چوار هیلکهی تیدا ده شبکیدین. دوایه کهمیک خوی به سهر هیلکهکان و هردهکهین و مایهی کارگی به سهردادهکهین و په نیری پیزاشی به سهر و هردهکهین.

#### شيوازي لينار



چەند دەنك كۆنسىيرقى نۆك فەرەنگى،

که میک ترش و جاترهشی

بەسەروەركەين.

چوار هیلکه که ی دیکه ش ههر به و شیوه یه ئاماده دهکهین.

**©** LAJAN.ir

#### شيوازي لينان



ئۆمل<u>ى</u>تى كارگ ئامادەيە. نۆشى گيان