

سهوزی پلاو



بهونده کهلوپهله، بلوتیکی مامناوهندیمان
لهو چیشته دهپیت.



سئی قاپی ماستخوری
سهوزی وردکراو

سئی کهچکی چیشتهخوری
خوی

سئی فینجان
برینج

نیو فینجان
رؤن



سی کهچکی چیشتخوری خوی



نیو فینجان روڻ
(۵۰ گرام)



سی فینجان برینج
(۳۵۰ گرام)



شہشصد گرام سہوزی پلاوی پاک نہکراو (شویت، گزنیٹ، کہوہر و
جہفعہری) کہ دوا۱ پاککردن نزدیک ۳۰۰ گرامی لی پھیدا دہبیٹ.
(سی قاپی ماستخوری سہوزی پلاوی ورکراو)



سئ فینجان برینجی یهک دوو کاترمیران ده خوئواوک دهکهن، دوایه دهیکولئینین و له سوزمه‌ی دهکهن (برینجی سهوزی پلاو نابئ زور نهرم بیٔ). برینجهکه لهگهل سئ قاپی ماستخوری سهوزی وردکراو، تیگهل دهکهن. دوو کهچکی چیشتخوری رۆن ده قابلهمه‌ییکی گهوره دهکهن، سهوزی و برینجهکه‌ی تیدهکهن و سئ کهچکی چیشتخوری رۆنی بهسهر دادهکهن و ده دیمی ده‌نیین.



سهوزی پلاوهکه ده
دهفریکی دهکهین تا
نامادهی خواردن بییت.

نوشی گیان

