

به ناوی بهرزه ناو

دو کولایو



بهونده کهلوپهله ۱۲ قاپی
ماستخوری لهو چیشته
سازدهکریت.

قاپیکی ماستخوری
سهوزی وردکراوی ئاش

قاپیکی ماستخوری
گۆشتی چهرخکراو

چار کهچکی چیشتهخوری
ئاردی برینج

به ریژهی پیویست
خوی و بیبار

نیو پیرداخ
برینج

یهک و نیو لیتر
دۆ

یهک دانه
پیواز

نیو پیرداخ
نۆک





چوار کهچکی چیشته خوری ئاردی برینج
(۶۰ گرام)



قاپیکی ماستخوری سهوزی وردکراوی ناش
بریتی له: کهوهر، جهفعهری، گژنیژ، ئەسپهناخ و شویت

(۱۰۰ گرام)

(نزیکی ۲۰۰ گرام سهوزی پاکنهکراوی پیویسته)

نیو پهرداخ یان
نیو قاپی ماستخوری برینج
(۱۰۰ گرام)





قاپیکی ماستخوری گوشتی چهرخکراو
(۲۵۰ گرام)



نیو پهرداخ یان نیو قاپی ماستخوری نوک
(۱۰۰ گرام)



پیوازیکی مامناوهوندی
(۱۰۰ گرام)



شەش پەرداخ دۆ
(لیتر و نیویک)



خوی و بیبار به ریژهی پیویست



نیو پەرداخ نۆک لەگەڵ بریك ئاو (بە بی خوی) ٥ تا ٦ کاتژمیر دەکولینین هەتا ٢ یان ٣ پەرداخ ئاوی بمینیت. نیو پەرداخ برینجی تێدەکەین و یەک دوو کاتژمیری دیکە دەیکولینین تا هەلیمێ بداتەوه. گوشتە چەرخر او هکە و پیوازی رەندەکراو و کەمیک خوی و بیبار پیکەوه هەلەشیلین و وهک تۆپەلهی ورد وردی دەر دینین و دەبال نۆک و برینجەکەهی داوین.



چوار کهچک ئاردی برینج ده دهفریٲک
دهکهن، دۆیهکهی ورده ورده تیٲدهکهن و
لیٲکیدهدهین. دوایه دهبال نۆک و برینجهکهی
دهکهن. ئهوجار سهوزییه وردکراوهکهی
تیٲدهکهن و ههروا لیٲکیدهدهین تا ئاردی
برینجهکه بکولیت و ههلیماوی بداتهوه.



نۆشی گیان

ئېستا دۆكۆلپو ئامادهپه.